



المعهد الوطني لظروف الحياة المهنية
المعهد الوطني لظروف الحياة المهنية
Institut National des Conditions de Vie au Travail

المملكة المغربية
المملكة المغربية
Royaume du Maroc



المخاطر المرتبطة بالتعرض لدرجات الحرارة القصوى في بيئة العمل

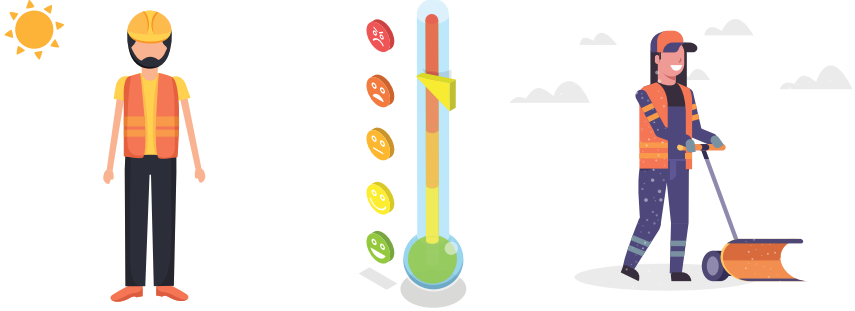
لنحم صحتنا من الحر و البارد المفرطين

« درجة الحرارة القصوى=خطر! »



تعريف

درجة الحرارة القصوى هي تلك التي تبتعد بشكل زائد عن منطقة الراحة الحرارية للإنسان، حوالي 18 إلى 26 درجة مئوية
العمل في بيئات شديدة الحرارة أو البرودة قد يعرض الصحة والسلامة للخطر
ويضعف من الأداء المهني



المهن الأكثر تعرضا



صناعات المعادن،
المسابك، الزجاج



المطابخ الصناعية



العمل في المناجم



العمل بالهواء الطلق:
البناء والأشغال العمومية،
الزراعة، الطرق، الأمن، الصباغة



الأعمال التي تتطلب التعرض
إلى الإشعاع الحراري
(الزجاج أو المعادن الساخنة
حتى درجة التوهج)



غرف التبريد
الصناعة الغذائية،
اللوجستيك



صيانة المنشآت الحرارية



العمل في المناطق الصحراوية
أو الجبلية العالية

المخاطر المحتملة



في حالة البرودة الشديدة

- قزمة الصقيع "تجمد الأطراف"
- انخفاض حرارة الجسم
- اضطرابات في الدورة الدموية
- تعب مفرط، إرهاق متزايد
- تيبس عضلي مع زيادة خطر الحوادث



في حالة الحرارة المفرطة

- ضربة الشمس (حالة طارئة وخطرة)
- الجفاف، التشنج، الإرهاق
- فقدان التركيز، الأخطاء المهنية
- الإغماء، السقوط



الأمراض المحتملة

- اضطرابات القلب والأوعية الدموية
- مشاكل كلوية (مرتبطة بالجفاف)
- حروق حرارية أو قشرة الصقيع
- اضطرابات عضلية هيكلية تتفاقم بسبب البرد
- إجهاد حراري مزمن
- إصابات في العين (مرتبطة بالإشعاع الحراري)

الوقاية

- تقييم الظروف المناخية (درجة الحرارة، الرطوبة)
- تكييف أوقات العمل (تجنب فترات الذروة الحرارية أو البرد الشديد)
- منح فترات راحة منتظمة في أماكن مكيفة أو دافئة
- ضمان الترطيب المنتظم وتوفير مياه الشرب
- توفير معدات الوقاية الفردية المناسبة EPI : ملابس عازلة، أقنعة تنفس، نظارات، قفازات
- تحسيس العمال بالإندازار المبكر
- تقليص مدة التعرض المباشر وتناوب العاملين بين المهام
- برمجة فترة تكيف قبل مباشرة الأعمال الشاقة
- زيادة عدد فترات الإستراحة والتعافي
- تجهيز أماكن راحة مكيفة أو مدفأة
- تحسب إجراء طارئ في حالة الإصابة أو الإغماء الناتج عن الحرارة أو البرودة

الإطار القانوني

المواد 152 إلى 154 من مدونة الشغل
المواد 281 إلى 282 من مدونة الشغل
الجدول رقم 2 للأمراض المهنية الناتجة عن العوامل والظروف الفيزيائية
الجدول رقم 2.2 للأمراض المهنية

إلتزامات المشغل :

- توفير المياه الصالحة للشرب وللإستهلاك
- توفير معدات الوقاية الفردية المناسبة
- مراعات الضغط أو الإجهاد الحراري عند تقييم المخاطر المهنية

في بيئات شديدة الحرارة أو البرودة، سلا متكم هي الأولوية



www.incvt.ma



المعهد الوطني لظروف الحياة المهنية
المعهد الوطني لظروف الحياة المهنية
Institut National des Conditions de Vie au Travail