



المعهد الوطني لظروف الحياة المهنية
المعهد الوطني لظروف الحياة المهنية
Institut National des Conditions de Vie au Travail

المملكة المغربية
المملكة المغربية
Royaume du Maroc



المخاطر المرتبطة بالضجيج في بيئة العمل

لنحم سمعنا

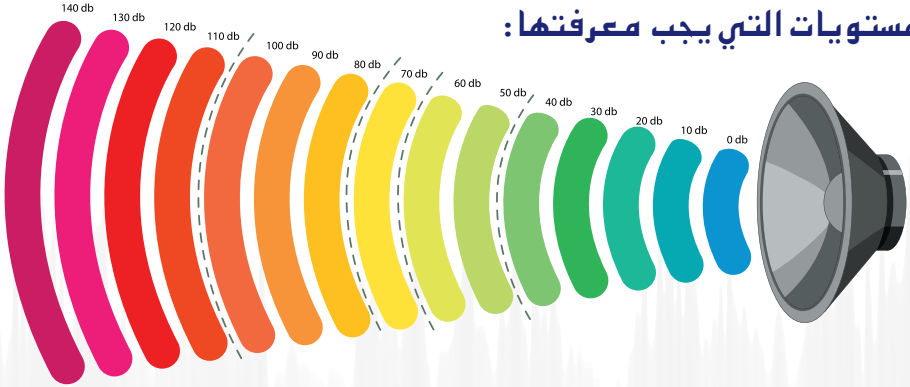
« الضجيج لا يرى، ولا يدرك، لكنه يدمر في صمت »



ما هو الضوضاء أو التلوث السمعي؟

الضوضاء أو التلوث السمعي هي الأصوات الزائدة أو المستمرة التي تؤثر سلباً على الصحة الجسدية والنفسية للعاملين.

المستويات التي يجب معرفتها :



ابتداء من 85 ديسيبل (A) : بداية الخطر.



أزيد من 85 ديسيبل (A) : حماية سمعية إلزامية.



أزيد من 137 ديسيبل (C) صوت إنفجاري : خطر فوري.



المهن الأكثر تعرضاً



القطاع الجوي والمطارات،
اللوجستيك، المستودعات



القطاع الصناعي
(اللامين، مشغلي الآلات...)



عمال قطاع البناء والأشغال
العمومية (العمال،
سائقي الآلات، البنائين...)



القطاع الحرفي
(الحدادة، صناعة الزجاج،
النسيج...)



قطاع المناسباتية
(تقنيو الصوت،
الحفلات، العروض...)



المخاطر والآثار المرتبطة بالضوضاء

- الصمم المهني (فقدان السمع النهائي)
- طنين الأذن (أصوات أو أزيز مستمر في الأذن)
- نقص السمع
- الإرهاق المزمن
- التوتر، العصبية، اضطرابات النوم
- حوادث الشغل (صعوبات في التركيز أو التواصل)

الوقاية

- تقييم مستوى الصوت باستخدام جهاز قياس مستوى الصوت ومقارنته بالقيم الموصى بها
- عزل مصادر الصوت (تغليف الآلات)
- العزل الصوتي للمباني
- الحد من مصدر الضوضاء (الصيانة - إستعمال الآلات أقل ضجيجا)
- إرتداء معدات الوقاية - الفردية:
 - سدادات الأذن
 - خوذة واقية من الضجيج
- تدوير الوظائف لتقليل مدة التعرض للضوضاء
- تشوير واضح للمناطق ذات الضوضاء العالية
- مراقبة السمع عند الطبيب وتحليل التأثيرات على الصحة



الإطار القانوني

وفقا لقرار وزير التشغيل والتكوين المهني رقم 93-08 الصادر بتاريخ 12 ماي 2008،
والمادتين 281 و 291 من قانون الشغل لاسيما الفصل الثالث:

- التدابير الإلزامية إبتداء من 85 ديسibel (A) عن 8 ساعات عمل
- الإرتداء الإجباري لوسائل الحماية عند بلوغ 85 ديسibel (A)
- المراقبة الطبية المشددة
- الحق في الإعلام والتكوين

الأضرار الصوتية خطر " صامت " يهدد صحتك وسلامة سمعك



www.incvt.ma



المعهد الوطني لظروف الحياة المهنية
المعهد الوطني لظروف الحياة المهنية
Institut National des Conditions de Vie au Travail